

De Club van juf Sofie



De bladeren vallen van de bomen, maar het is heerlijk herfstweer! We hopen natuurlijk dat jullie kinderen goed gestart zijn in het nieuwe schooljaar, maar we weten ook dat dat helaas niet bij iedereen het geval is. Heel veel sterkte voor de ouders die aan het worstelen zijn.

Deze nieuwsbrief weer bomvol lees-, luister-, kijk- en spelltjestips en speciale aandacht voor ons webinar "Het hoogbegaafde jonge kind" van 0 tot 7 jaar, dat we dinsdagavond 15 oktober geven.

Veel leesplezier,
De Club van juf Sofie

PS: De er wordt in principe niet betaald voor de genoemde tips, ik krijg weleens wat boeken en dergelijke opgestuurd maar die tip ik alleen als ik ze de moeite waard vind!

Webinar Het Hoogbegaafde jonge kind

Heb jij vragen over de ontwikkeling en opvoeding van je jonge kind?

Het jonge kind vraagt speciale aandacht. Wat zijn kenmerken van een ontwikkelingsvoorsprong, hoe daag ik jonge kinderen uit, op wat voor manier kan ik het gesprek aan met school of kinderopvang? Veel nuttige adviezen, literatuurtips en informatie.

Meld je snel aan, de tickets gaan hard!

Live Webinar:



Terugkijk webinar:



Oudervereniging

We kunnen het niet vaak genoeg benadrukken, als je vastloopt met je zoon/dochter, zoek steun bij andere ouders, bijvoorbeeld via Pharos hoogbegaafd (actieve facebookgroep en regionale bijeenkomsten) of Oudervereniging Balans.



De Club van juf Sofie

Boekentip



Dit keer een hele verdrietige leestip. Ik kreeg het boek "Moederhart vol Rouw en Liefde" toegestuurd van psychologe Elsbeth Kuysters. Haar intens gevoelige en intelligente dochter, Sara, heeft er voor gekozen om niet meer te willen leven op 17-jarige leeftijd. Het boek kwam erg dichtbij omdat de jonge jaren van Sara over onze oudste dochter leken te gaan; een creatief, gevoelig meisje met spirituele interesse en een heel groot hart, gek van dieren en natuur, maar voor wie het leed van de wereld net iets teveel is. Vlak voordat haar dochter uit het leven stapte gaf ze aan haar moeder aan dat ze eigenlijk eerder over haar problemen had moeten praten en dat ze graag andere kinderen voor haar lot had willen behoeden. Om haar dochters levenswerk te voltooien heeft Elsbeth de stichting Saarisnietgek opgericht met een prachtig tijdschrift dat op scholen ingezet kan worden om mentale gezondheid te bevorderen.

Podcast

Baan door het Brein:

In baan door het brein neemt neurowetenschapper Iris Sommer ons in vijf afleveringen mee op een fascinerende reis door de menselijke hersenen. Je leert alles over onze zintuigen, de linker en de rechterhersenhelft, of mannen een ander brein hebben dan vrouwen en welke invloed je darmen hebben op je persoonlijkheid.



Kijktips

Vaak krijgen wij de vraag of we nog leuke kijktips voor kinderen die meer uitdaging zoeken hebben. Hierbij een lijstje van programma's waarvan we weten dat ze populair zijn onder onze doelgroep;

Welkom bij... (geschiedkundige thema's)
Klokhuis/Jeugdjournaal (voorzichtig bij gevoelige kinderen)
Topdoks
Klaas kan alles

Waku Waku
Proefkeuken
Willem Wever

De Club van juf Sofie

Filmtip

Een mooie film om samen met je kind te kijken is Gifted, over een hoogbegaafd meisje dat bij haar oom woont.



Speltip



Een leuke tip voor de feestdagen van de hand van onze dochters: De Kwakzalvers van Kakelenburg. Het concept gaat mijn pet een beetje te boven maar het is een bordspel waarbij je een toverdrank moet zien te maken met behulp van allerlei strategische keuzes, waarbij je de knalerwten moet zien te vermijden.

Winkeltip

Op HB-webshop.nl vind je ontelbaar veel boeken, spellen, puzzelboeken, kleurboeken, puzzels en onderwijsmaterialen voor als je een hb kind hebt of voor de (plus) klas staat. Leuk om voor de feestdagen inspiratie op te doen!

Thuiszitters in het licht

Oudervereniging Balans komt 9 december in Utrecht bij elkaar in verband met de presentatie van hun thuiszitterstelling; mocht je ook graag de thuiszittersproblematiek onder de aandacht willen brengen kom die avond naar Utrecht, Sofie zal er ook zijn.

Meld je aan via de link of de QR-code!

<https://balansdigitaal.nl/eventbrite-event/thuiszitters-in-het-licht>



De Club van juf Sofie

Gesprekskaarten

Afgelopen periode kreeg ik drie doosjes gesprekskaarten toegestuurd. Van Uitgeverij Pica een doosje over perfectionisme, van de Bazaltgroep kaarten over gevoelens of om gesprekken op gang te brengen. Uitgeprobeerd aan de keukentafel en was erg succesvol, je praat over onderwerpen die je normaal niet zo snel aansnijdt. Voorbeeldje: "Wat is jouw favoriete herinnering?" of: "Wat heb je afgelopen week uitgesteld?"



Heb jij nog tips??

Heb jij zelf nog tips die je graag wilt delen met ouders van hoogbegaafde leerlingen of andere leerkrachten? Stuur ze naar marjolein@jufsofie.nl wie weet nemen we ze op in de eerstvolgende nieuwsbrief!

Dat was ìn weer voor deze maand, stuur deze nieuwsbrief vooral door aan mensen die deze tips ook op prijs zullen stellen en fijn als je onze webinars of nascholing tipt, zie voor meer informatie onze site, en alvast een hele fijne herfstvakantie voor iedereen!